

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель ШСК

Нечипуренко Н.Н

«01» ноября 2022г.

**Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба (ШСК) «Триумф»**

**МБОУ «Андреевский УВК Волновахского района»**

**на 2022-2023 учебный год**

*Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.*

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

## 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

| Месяц            | Наименование мероприятий  | Классы                  | Ответственный                                      |
|------------------|---|-------------------------|--|
| <b>Ежедневно</b> | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: физкультпаузы и физкультминутки | 1-4, 5-9 классы         | Учитель физической культуры, учителя-предметники   |
| <b>Сентябрь</b>  | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ   | В течении учебного года | Учитель физической культуры, классные руководители |
|                  | Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» | 1,4 четверти            | Учитель физической культуры                        |
|                  | Встречная легкоатлетическая эстафета  | 1 -11 классы            | Учитель физической культуры                        |
|                  | Мероприятия по информированию ВФСК ГТО  | 5-11 классы             | Учитель физической культуры                        |
|                  | «Бегом от наркотиков» (общешкольный кросс).   | 1 -11 классы            | Учитель физической культуры, классные руководители |
| <b>Отябрь</b>    | Мониторинг физической подготовленности учащихся   | 1 -11 классы            | Учитель физической культуры                        |
|                  | Первенство по футболу   | 1 -11 классы            | Учитель физической культуры                        |
|                  | Спортивные соревнования «Веселые старты»  | 1-4 классы              | Учитель физической культуры, классные руководители |
| <b>Ноябрь</b>    | Первенство школы по пионерболу, волейболу   | 3-11 классы             | Учитель физической культуры                        |
|                  | Эстафеты с элементами волейбола   | 1-11 класса             | Учитель физической культуры                        |
|                  | Общешкольный день здоровья «Здоровая нация»   | 1 – 11 классы           | Учитель физической культуры                        |
|                  | Соревнования по настольному теннису   | 1 – 11 классы           | Учитель физической культуры                        |

|                |   |                          |   |
|----------------|---|--------------------------|---|
| <b>Декабрь</b> | Первенство школы по баскетболу  | 7-11 классы              | Учитель физической культуры                           |
|                | Эстафеты с элементами баскетбола  | 2-6 классы               | Учитель физической культуры                           |
|                | Соревнование по армрестлингу.   | 1-11 классы              | Учитель физической культуры                           |
|                | Соревнования по шахматам  | 1-11 классы              | Учитель физической культуры                           |
| <b>Январь</b>  | Акция «Спорт- альтернатива пагубным привычкам»  | 1-11 классы              | Учитель физической культуры,<br>классные руководители |
| <b>Февраль</b> | День защитника Отечества, поздравление учителей-мужчин, пап и дедушек, мальчиков.<br>Единый урок Мужества «Есть такая профессия- Родину защищать» | 1-11 классы              | Учитель физической культуры,<br>классные руководители |
|                | Соревнования «А ну-ка, мальчики!», «Веселые старты»   | 1 – 4<br>5 – 7<br>8 - 11 | Учитель физической культуры,<br>классные руководители |
| <b>Март</b>    | Первенство школы по волейболу, пионерболу   | 3-11 классы              | Учитель физической культуры,<br>классные руководители |
|                | Конкурс «Безопасное колесо»   | 1-11 классы              | Учитель физической культуры                           |
|                | Всемирный день здоровья.  | 1-11 классы              | Учитель физической культуры                           |
|                | Международный день спорта на благо развития мира.   | 1-11 классы              | Учитель физической культуры                           |
|                | Первенство школы по волейболу   | 8-11 классы              | Учитель физической культуры                           |
| <b>Апрель</b>  | Предметная неделя физической культуры   | 1-11 классы              | Учитель физической культуры                           |
| <b>Май</b>     | Мониторинг физической подготовленности учащихся   | 1-11 классы              | Учитель физической культуры                           |

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

| № п/п | Содержание работы  | Сроки            | Ответственный                                   |
|-------|--|------------------|---|
| 1.    | Выборы состав совета спортивного клуба   | Сентябрь         | Руководитель ШСК, Директор                      |
| 2.    | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023 учебный год   | Сентябрь         | Руководитель ШСК, Директор                      |
| 3.    | Составление расписания работы спортивных секций и кружков.<br>Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год. | Сентябрь-октябрь | Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР           |
| 4.    | Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека )         | Ноябрь           | Зам.директора по ВР, классные руководители      |
| 5.    | Месячник оборонно-массовой и спортивной работы   | Январь-Февраль   | Зам.директора по ВР, Учитель физкультуры и ОБЖ  |
| 6.    | Подготовка спортивного зала  | В течении года   | Учитель физической культуры                     |
| 7.    | Подготовка команд участников   | В течении года   | Учитель физической культуры                     |
| 8.    | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.   | В течении года   | Руководитель клуба, учитель физической культуры |
| 9.    | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки                      | В течении года   | Руководитель клуба, учитель физической культуры |
| 10.   | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий (согласно плану)   | В течении года   | Руководитель клуба                              |

### 3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

| № п/п | Содержание работы  | Сроки          | Ответственный                             |
|-------|--|----------------|---|
| 1.    | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». | В течении года | Учитель физкультуры                       |
| 2.    | Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.   | В течении года | Учитель физкультуры                       |
| 3     | Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.   | В течении года | Учитель физкультуры                       |
| 4     | Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.  | В течении года | Зам.директора по УВР, Учитель физкультуры |
| 5     | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).   |                |   |

### 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

| № п/п | Содержание работы   | Сроки                     | Ответственный                                   |
|-------|---|---------------------------|---|
| 1.    | Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности. | сентябрь                  | Директор, руководитель ШСК, Учитель физкультуры |
| 2.    | Участие в конкурсах разного уровня  | В течении года (по плану) | Руководитель ШСК, Учитель физкультуры           |
| 3.    | Посещение занятий спортивных секций (кружков)   | В течении года            | Руководитель ШСК, Учитель физкультуры           |
| 4.    | Посещение курсов повышения квалификации   | В течении года            | Администрация, учитель физкультуры              |

## 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

| № п/п | Содержание работы  | Сроки          | Ответственный                                    |
|-------|--|----------------|--|
| 1.    | Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий                    | Сентябрь       | Директор, зам.директора по УВР, Руководитель ШСК |
| 2.    | Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении года | Директор, зам.директора по УВР, Руководитель ШСК |
| 3.    | Организация и проведение соревнований и праздников                               | В течении года | Руководитель ШСК, Учитель физкультуры            |
| 4.    | Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях                       | В течении года | Руководитель ШСК, Учитель физкультуры            |

## 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

| № п/п | Содержание работы   | Сроки                     | Ответственный                                   |
|-------|---|---------------------------|---|
| 1.    | Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно- спортивной направленности | сентябрь                  | Директор, руководитель ШСК, учитель физкультуры |
| 2.    | Участие в конкурсах разного уровня  | В течении года (по плану) | Руководитель ШСК, учитель физкультуры           |
| 3.    | Посещение занятий спортивных секций (кружков)   | В течении года            | Руководитель ШСК, учитель физкультуры           |
| 4.    | Посещение курсов повышения квалификации   | В течении года            | Администрация, учитель физкультуры              |